日野子育て支援センター わかば 通信



令和8年11月1日　第253号

秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、
これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに過ごしていきたいですね。

予定表

★おやすみ

※悪天候等で開催できない場合はホームページに記載しますので、ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 出前保育 佐世保市アーケード散策 （10時～12時）	3 ★	4 プレパパ・プレママ教室 沐浴指導 （13時～14時30分）	5 ★	6	7
8 ★	9 身体測定 ふれあいじかん 保健師訪問 （10時～12時）	10 ヨガ教室 （11時～11時30分）	11 いろとあそぼう （10時30分～11時30分）	12 ★	13 子育てに興味のある方集合！ （9時30分～11時）	14
15 ★	16	17	18 手形・足形はじめてアート （11時～11時30分）	19 ★	20 日本赤十字 幼児安全法短期講習 （火傷） （11時～11時30分）	21
22 ★	23 出前保育 みんなあつまれ！ 芝生のグラウンドで遊ぼう （10時～15時）	24 ヨガ教室 （11時～11時30分）	25 いろとあそぼう （10時30分～11時30分）	26 ★	27 ★ （１１月２３日（月・祝） イベントの振替休日	28
29 ★	30					

日野子育て支援センター

インターネット予約
インターネット予約システムを導入いたしました。
詳細につきましては来園時ご説明いたします。

◎支援センター開放時間は、
月曜日～土曜日の午前9時30分～午後2時30分（木・日・祝日はお休みです）

※体調の悪い方、前日まで体調が悪かった方は　乳児さんや妊婦さんの疾病蔓延を防ぐためご利用はご遠慮ください。

今月のイベント！！

いちおし！

いろとあそぼう

ながさきイロきららの田中咲子先生と
一緒に色を使った遊びや
親子でできる制作を行います

11月11日（水）紅葉
11月25日（水）11月のカレンダー

ながさきイロきらら

ヨガ教室

RIDE　ON　YOGA佐世保の
松本沙織先生と一緒に、ママもちょっとした時間
リフレッシュし、楽しく体をほぐしませんか？
（動きやすい服装でお越しください。）

11月10日（火）頭と首にフォーカス！
11月24日（火）首の周りのいろいろ

RIDE　ON　YOGO

出前保育

※出前保育開催時間中は、日野保育園内子育て支援センターはお休みとなります。ご理解とご協力お願いいたします

11月2日（月）

「佐世保市アーケード散策」

10時から12時00分

（子どもの調子に合わせて出入り自由）





集合：きららパーク駐車場に止めて
きららパーク看板前で集合！！



日本一長いといわれる、佐世保市のアーケードを、親子でお話ししながら楽しく散策しませんか？
アーケード内の授乳室やおむつ替えのできるトイレなど、子育て中のお出かけに役立つ場所を一緒に探します。
（参加の方は予約をお願いします）

11月23日（月・祝）

みんなあつまれ！芝生のグラウンドで遊ぼう ＆マルシェ

10時から15時（雨天中止）

（子どもの調子に合わせて出入り自由・現地集合現地解散です）

普段なかなか入ることがない陸上競技場を全面お借りしました。
おもいっきり広い場所で自由に体を動かして過ごしてみませんか？
（※ 動きやすい恰好（ズボンがおすすめ！））

10:00～10:10　体操
（日野子育て支援センターの先生と体操しよう！）

10:10～10:45　レクリエーション
（日野保育園の先生と一緒に楽しいレクリエーションしよう！）

11:00～11:30　ハイハイレース・学生とかけっこ
（佐世保北高等学校のお兄さん・お姉さんイベント！）

11:40～12:10　リトミック
（リトミック教室 おとのつぼみさんとリトミックしよう！）

12:10～13:00　昼食タイム

13:00～14:00　学生とゲームで遊ぼう
（佐世保北高等学校のお兄さん・お姉さんイベント！）

1400～16:00　親子でわくわく・グラウンド探検
（日野子育て支援センターの先生とグラウンド探検に行こう！）

親子で楽しめる
マルシェも同時開催！

★cocokara
★ひだまり
★Forever　Charm
★Cleyera　rose
★久田学園　佐世保女子高校
★長崎県立佐世保北高等学校
★リトミック教室 おとのつぼみ



支援センターの職員

当支援センターの職員は、日本赤十字が主催する
幼児安全法支援員養成講習を受講し
全過程を修了しております。
また定期的に資格の更新を行っております。

日野子育て支援センター

（日野保育園内）
何時でも気軽にご相談ください。
9:00～17:00
支援センター利用の際は、駐車場が込み合うので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
駐車スペースが無い場合はご利用できない場合があります。
ご了承ください。
☆出前保育の日も保育園内支援センターは通常通り開いております

ママ・パパの息抜きに・・・

ママ・パパの心の安らぎで
子どもも安心！ママ・パパの
笑顔が大切です。