



日	曜日	10時のおやつ	12時主食	除去無し食	除去有り食	共通食	15時のおやつ
1日	金	お茶 バナナ	会食	ひなまつり会食 ちらし寿司 お吸い物 果物			ラッシー ひなあられ
2日	土	お茶 りんご	ご飯	野菜たっぷり鶏肉汁 果物			牛乳 塩せんべい
3日	日						
4日	月	お茶 バナナ	ご飯	親子煮	親子煮(卵無し)	キャベツのゆかり和え 果物	ラッシー 青菜しらすおにぎり
5日	火	お茶 ふかし芋	ご飯	すり身の五目揚げ	鯖の塩焼き	ひじきの煮物 お吸い物	フルーツヨーグルト
6日	水	お茶 ふかし人参	ご飯	マーボー豆腐 ポテトサラダ	マーボー豆腐(鶏ひき肉) ポテトサラダ(ハム無し、卵無しマヨネーズ)	果物	ラッシー バナナ
7日	木	お茶 りんご	ご飯	鮭のもみじ焼き	鮭のもみじ焼き(卵無しマヨネーズ)	筑前煮 みそ汁 果物	ラッシー 人参おじや
8日	金	お茶 バナナ	ご飯	トマトオムレツ	野菜と鶏ひき肉の炒め物	五島三菜の煮物 みそ汁 果物	ラッシー 米粉栗ケーキ
9日	土	お茶 チーズ	ご飯	焼きそば お吸い物 果物			ラッシー 芋チップ (未満児:塩せんべい)
10日	日						
11日	月	お茶 ふかし芋	ご飯	鯖のみそ煮 小松菜のごま和え 吉野汁 果物			ラッシー 米粉南瓜クッキー
12日	火	お茶 りんご	ご飯	高野豆腐の卵とし マカロニサラダ	高野豆腐の煮物 野菜サラダ(卵無しマヨネーズ)	果物	ラッシー ゆかりしらすおにぎり
13日	水	お茶 ふかし人参	ご飯	豆乳シチュー(アレルギーフリールウ) 大根じゃこサラダ			ラッシー バナナ
14日	木	お茶 りんご	ご飯	トマトハンバーグ ごぼうサラダ	トマトハンバーグ(鶏ひき肉) ごぼうサラダ(ハム無し、卵無しマヨネーズ)	野菜きのこスープ 果物	ラッシー 芋ぜんざい
15日	金	お茶 バナナ	ご飯	肉じゃが	肉じゃが(鶏肉)	胡瓜ともやし中華和え 果物	フルーツヨーグルト
16日	土	お茶 チーズ	ご飯	カレーうどん キヌアサラダ 果物			ラッシー おせんべい
17日	日						
18日	月	お茶 バナナ	ご飯	竹輪の磯辺揚げ(米粉)	鮭の天ぷら(米粉)	根菜煮 お吸い物	フルーツヨーグルト
19日	火	お茶 りんご	ご飯	スパゲティサラダ	春雨サラダ(ハム無し、卵無しマヨネーズ)	鶏の照り焼き みそ汁 果物	ラッシー くずもち
20日	水	お茶 ソーセイジ	ご飯	野菜たっぷりカレー(アレルギーフリールウ) キャベツとツナのレモン酢和え			ラッシー バナナ
21日	木			春分の日			
22日	金	お茶 バナナ	誕生会	誕生会 三色丼 みそ汁 果物			ラッシー 芋チップ (未満児:塩せんべい)
23日	土	お茶 ふかし芋	ご飯	卒園式 ハッシュドビーフ 2色サラダ 果物			ラッシー お楽しみおやつ
24日	日						
25日	月	お茶 りんご	ご飯	鮭のチーズ焼き 浦上そばろ	鮭のマヨネーズ焼き(卵無しマヨネーズ) 浦上そばろ(豚肉無し)	お吸い物 果物	ラッシー きのこおじや
26日	火	お茶 バナナ	ご飯	おでん風煮	おでん風煮(卵無し、竹輪・丸天無し)	キャベツのごま和え 果物	ラッシー 米粉アーモンドケーキ
27日	水	お茶 りんご	ご飯	八宝菜	八宝菜(鶏肉)	小松菜の煮浸し	ラッシー バナナ
28日	木	お茶 ふかし芋	ご飯	松風焼き 春雨サラダ	松風焼き(鶏ひき肉) 春雨サラダ(ハム無し、卵無し)	わかめスープ	フルーツヨーグルト
29日	金	お茶 バナナ	ご飯	鶏肉のマーレード煮 もやしときのこの炒め煮 みそ汁 果物			ラッシー 焼き芋
30日	土	お茶 ふかし人参	ご飯	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ 果物			ラッシー おせんべい
31日	日						

きゅうしょくだより

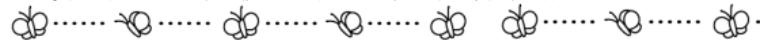
3月の給食には、卒園をひかえた、すみれ組さんのリクエストを取り入れています。

- リクエストメニュー
- 1位 カレーうどん
 - 2位 竹輪の磯辺揚げ
 - 2位 カレー
 - 3位 鶏肉の照り焼き
 - 3位 みそ汁

- リクエストおやつ
- 1位 フルーツヨーグルト
 - 2位 くずもち
 - 3位 米粉クッキー
 - 3位 芋チップ
 - 3位 りんご



小学校に行っても、好き嫌いせず何でも食べて元気な体を作って下さいね。



3月3日はひなまつりです。

ひなあられは菱餅を揚げたものがはじまりといわれています。菱餅の3種類の色は、白=雪の大地、赤(桃色)=生命、緑=木々の芽吹きと、それぞれ自然のエネルギーを表していると、言われています。この3種の自然のエネルギーを取り込み、子供が健やかに成長できるという意味合いがひなあられには込められているそうです。

